



OPRATAT

"Det här jobbet handlar om hur man pratar om tankar och känslor i sina familjer"

medforskare, 9 år

Nka[™]

Funktionsrätt
Sverige





21 medforskande barn och unga
har tillsammans med vuxna skapat

www.opratat.se

- Barn med funktionsnedsättning
- Ungdomar med funktionsnedsättning
- Syskon



Opratet främjar hälsa

- När man ser och hör hur andra tänker får man bekräftelse – jag är inte ensam
- Man får ta del av varandras perspektiv - när man får syn på hur "den andre" tänker

Opratat.se – 4 perspektiv

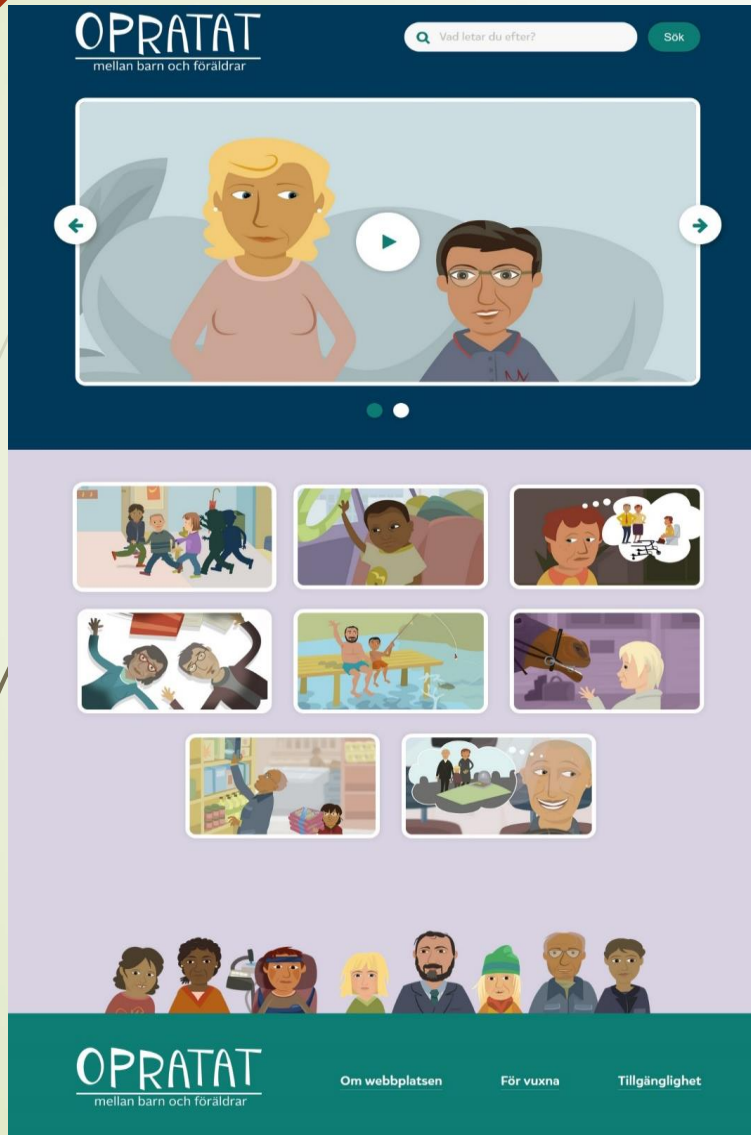
- ☐ Barn med funktionsnedsättning, 4-12 år och unga
- ☐ syskon
- ☐ föräldrar
- ☐ mor- och farföräldrar har berättat om:

Även professionella är målgrupp

- Vad är det vi inte säger till varandra i familjen?
- Varför?
- Hur kan det bli lättare?

Opratrat

- underlättar samtal om tankar och känslor



med hjälp av:

- 18 filmer (vad och varför)
- 42 berättelser (hur underlätta)
- Bilderböcker
- Spel om känslor

Webbplatsen har ett barnfiktal

Under "För vuxna" finns:

- Webbkarta
- Vägledning
- Barn är medforskare....

- Sidan är syntolkad, texttolkad och teckentolkad

- Och översatt till:
engelska, somaliska, arabiska,
tigrinja

8 teman om vad man inte pratar om enligt 160 intervjuade personer


- ❖ Jag har nå't = Funktionsnedsättning
- ❖ Säger inte hur jag mår = Hur jag mår
- ❖ Behöver alltid hjälp = Beroende av andra
- ❖ Är det mitt fel? = Är till besvär
- ❖ Tar ansvar för andra = Barn tar ansvar för andra
- ❖ Skäms dom? = Omgivningens attityder
- ❖ Framtiden? = Framtiden
- ❖ Kommer han att dö? = Döden



Assistenten

Barn är medforskare i Opratat





”Det känns roligt när någon lyssnar på
ens egen åsikt. Och att någon annan i
gruppen faktiskt höll med. Och tänkte
ungefär samma sak”

Varför barn vill vara medforskare

"Jag vill gärna hjälpa andra barn att prata med sina föräldrar om jobbiga saker. Våga prata om hur jobbigt det kan vara i skolan."

"Roligt när ens tankar används av vuxna


"Vuxna behöver oss. Dom är inte barn längre"

"Vi pratar om viktiga saker i livet"



Varför involvera barn?

Bl.a. för att:

- Barn är experter på att vara barn idag, något vuxna inte är och därför inte kan
- Genererar nya idéer – ny kunskap
- Barns rätt att påverka sin vardag
- Stärker självbilden
- Kreativa visionärer
- Frågedesign där barn medverkat i ger svarsfrekvens 

Förutsättningar

- Nr 1! Vuxnas förväntningar och tillit till barns kompetens
- Tid!
- Inbjudan och information – flera gånger och till barn och deras föräldrar
- Begriplig process
- Utmana invanda föreställningar om vad barn klarar av
- Barns intresse för ämnet
- Miljön viktig
- Metoder
- Presentera resultatet tillsammans